

Игры и упражнения для развития мелкой моторики.

Комплексы упражнений по развитию мелкой моторики рук включают
-пальчиковую гимнастику;
-упражнения на формирование пальцевого захвата.

Упражнения для развития мелкой моторики без предметов

«Бинокль»

Большой палец каждой руки вместе с остальными образует кольцо.
Посмотреть в «бинокль».

«Елка»

Пальцы обеих рук скрещены под углом друг к другу.

«Солнечные лучи»

Скрещенные руки приподняты вверх, пальцы разведены

«Ворота»

Кисти рук поставить на ребро, свести кончики пальцев. Открыть и закрыть «ворота».

«Апельсин»

Мы делили апельсин (левая рука в кулачке, правая её обхватывает)

Много нас — а он — один

Эта долька — для ежа (правой рукой поочередно разжимаем пальчики на левой руке)

Эта долька — для чижа

Эта долька — для котят

Эта долька — для утят

Эта долька — для бобра

А для волка — кожура! (встряхиваем обе кисти)

«Игры и упражнения для развития мелкой моторики.»

(для педагогов и родителей)



Упражнения для развития мелкой моторики с использованием предметов

Игры с прищепками



Шнуровки



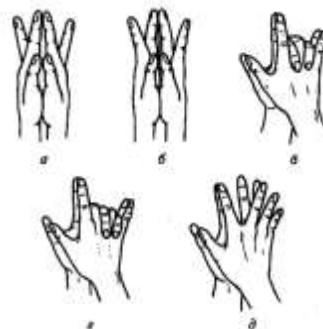
Игры с пуговицами

Выкладывание различных фигур.



Упражнения на формирования пальцевого захвата

Отбивание такта каждым пальцем, имитация игры на пианино.
Согнуть пальцы одновременно и поочередно.



Литература

И.Ю.Оглоблина, С.Ю.Танцюра: Логопедический массаж. Игры и упражнения для детей раннего и дошкольного возраста